



Maßvoll sein - auch beim Einkaufen

Unterrichtsprojekt des:

RBZ Wirtschaft Kiel (Autorin: Katalin Bartels)

Bildungsgang: Ausbildungsvorbereitungsjahr - AVSH

Fachbezüge: Religion / Ethik

mit **Anknüpfungen** an Wirtschaft/Politik, Ernährungslehre, Mathematik

Inhaltliche Schwerpunkte in Bezug auf die SDGs:

- 1 - Keine Armut
- 2 - Kein Hunger
- 3 - Gesundheit und Wohlergehen
- 4 - Hochwertige Bildung
- 10 - Weniger Ungleichheiten
- 12 - Nachhaltiger Konsum und Produktion

Umsetzung der Kernkompetenzen des OR Globale Entwicklung:

Erkennen:

- Das richtige Maß“ ist Thema sowohl im Islam als auch im Christentum
- Die Aussagen zum Thema zwischen Islam und Christentum sind nicht weit voneinander entfernt (Mindmap mit gemeinsamen Inhalten/Werten)
- Das richtige Maß halten ist ein universeller Gedanke und betrifft jeden
- Das richtige Maß halten ist ein Grundstein von Nachhaltigkeit
- Mein Handeln trägt zur Bekämpfung von Armut und Ungleichheiten in der Welt bei

Bewerten:

- Eigenes Wissen mit anderem Wissen ergänzen und dadurch einen Perspektivenwechsel von den Sichtweisen zweier Weltreligionen erfahren
- Die eigenen Denkweise reflektieren und sich mit anderen kritisch auseinandersetzen durch die Diskussion über bestimmte Begriffe
- Mit den Entwicklungen des Ernährungsmarktes vertraut werden und diese kritisch hinterfragen

Handeln:

- Solidarität und Mitverantwortung für die Bedürfnisse anderer entwickeln
- Selbsthandelnd ressourcenschonend in der Cafeteria und bei der Nähwerkstatt produzieren und dafür Werbung machen
- Für eine gute Sache einstehen und darüber hinaus die inneren Vorurteile, Konflikte bei Seite legen (Team aus verschiedenen Nationen im Café)
- Eigene Einkaufsgewohnheiten überdenken und sich einen neuen „nachhaltigen“ Einkaufsplan in kleinen Schritten zulegen, bewusst einkaufen



Ablauf, Übersicht

Arbeitsschritt	Umsetzung im Unterricht
Einstieg	Brainstorming zum Wort „maßvoll“ mit kleinem Input, Ergänzung des Wortschatzes, Anlegen einer Wortliste mit neuen Begriffen
Problematisierung/ Erarbeitung	Aufgabenstellungen zu den muslimischen und den christlichen Forderungen nach maßvollem Leben und Sein
Vertiefung	Überleitung zum Begriff Barmherzigkeit und zur Frage „Wohin kann ich meinen Überfluss geben?“
Reflexion	Erarbeitung eines eigenen Wochenplanes: Wie kaufe ich ein? Wo kaufe ich ein? Wohin bringe ich meinen Überfluss?

Quellen:

- 1 Islamische Informations- & Serviceleistungen e.V.
<https://www.iisev.de/wissensportal/artikel/nachhaltigkeit-umwelt-und-naturschutz-im-islam/>
- 2 Got Questions: <https://www.gotquestions.org/Deutsch/masslosigkeit-gier-sunde.html>

Maßvoll sein – auch beim Einkaufen

Erarbeitung 1

Textarbeit zum Thema Nachhaltigkeit / Maßlosigkeit im Koran

Aufgabenstellung:

1. Suchen Sie Synonyme für das Wort „Maßlosigkeit“ anhand des Textes!

2. Fügen Sie die Worte/Synonyme in ihre Wortliste ein!

- - - -

Das Prinzip, nicht mehr zu verbrauchen als jeweils nachwachsen, sich regenerieren, künftig wieder bereitgestellt werden kann, ist dennoch deutlich im Quran verankert:

وَلَا تُبْذِرْ تَبْذِيرًا إِنَّ الْمُبْذِرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا

Und handle nicht verschwenderisch. Gewiss, die Verschwender sind die Brüder der Satane; und der Satan ist gegenüber seinem Herrn sehr undankbar.(17:26-27)

Die aus meiner bescheidenen Perspektive adäquateste quranbasierte Wiedergabe von Nachhaltigkeit ist jedoch aufbauend auf dem im Quran zentral verwendeten Wort الإسراف, der Begriff اللاسراف; also Das Nicht-Verschwenden. Schauen wir uns an, in welchen Zusammenhängen الإسراف im Quran u.a. erwähnt wird:

Erstens im Sinne von der Überschreitung des gebotenen Maßes:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

...esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! – Er (Allah) liebt nicht die Maßlosen.(7:31)

Al-Baghawiy, der berühmte Quran-Kommentator, erläutert, dass dies mit einschließt, das Erlaubte zu verbieten wie auch das Verbotene zu erlauben.

كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

Esst von ihren Früchten, wenn sie Früchte tragen, und entrichtet am Tag ihrer Ernte ihre(n) Pflicht (-anteil, der darauf steht), doch seid nicht maßlos! – Er liebt nicht die Maßlosen.(6:141)

At- Tabary (r) erläutert diesen Vers damit, dass er jegliche Verschwendung verbietet. Ibn Kathier (r) bestätigt ihn hierin, auch wenn er darauf hinweist, dass der Wortlaut sich auf die Nahrung bezieht.

Maßvoll sein – auch beim Einkaufen

Interessanter- wie auch warnender Weise - bezeichnet الإسراف im Quran auch die Beigesellung:

وَأَنَّ الْمُسْرِفِينَ هُمْ أَصْحَابُ النَّارِ

...und dass die Maßlosen Insassen des (Höllen)feuers sein werden.(40:43)

Fir'aun (Pharao) war ja überheblich im Land und gehörte wahrlich zu den Maßlosen. (10:83)

Die klassischen Quran-Erläuterer Al-Qurtuby, At- Tabary und Al-Baghawy kommentierten diesen Vers dahingehend, dass Al-Israaf الإسراف im Quran in diesem Vers im Sinne von verboten Verwendung findet:

فَإِنْ أَنْسَأْتُمْ مِنْهُمْ رُشْدًا فَادْفَعُوا إِلَيْهِمْ أَمْوَالَهُمْ وَلَا تَأْكُلُوهَا إِسْرَافًا وَبِدَارًا

Und wenn ihr dann an ihnen Besonnenheit feststellt, so händigt ihnen ihren Besitz aus. Und verzehrt ihn nicht maßlos...(4:6)

Weiterhin ist Al-Israaf الإسراف im Wort Gottes im Sinne von sündhaftes Ausgeben erwähnt:

وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا

Und diejenigen, die, wenn sie ausgeben, weder maßlos noch knauserig sind, sondern den Mittelweg dazwischen (einhalten).(25:67)

Nach At-Tabary (r) kommentierte Ibn Abbas (ra) diesen Vers damit, dass es die wahrhaft Gläubigen sind, die nicht maßlos vermögen aufwenden, indem sie es für Sünden ausgeben.

Zusammenfassend, so kreisen alle Verwendungen des Wortes الإسراف im Quran um das Konzept, etwas anders als geboten eingesetzt und gegebene Grenzen überschritten zu haben – wobei nicht alle Verwendungszusammenhänge in diesem Artikel thematisiert wurden.“

Maßvoll sein – auch beim Einkaufen

Lösungsblatt

1. Suchen Sie Synonyme für das Wort „Maßlosigkeit“ anhand des Textes!

Lösungsvorschläge:

Keine Verschwendung nicht undankbar sein Überschreitung des Maßes

Mittelweg verzehren in Maßen Grenzen überschreiten

Im Anschluss werden die Begriffe erklärt und in die eigene Muttersprache übersetzt oder mit einer Erklärung auf Deutsch verknüpft, je nach Sprachvermögen (bei sehr heterogenen Gruppen).

Quelle:

<https://www.iisev.de/wissensportal/artikel/nachhaltigkeit-umwelt-und-naturschutz-im-islam/>

Maßvoll sein – auch beim Einkaufen

Erarbeitung 2

Textarbeit zum Thema Nachhaltigkeit / Maßlosigkeit im Christentum

Aufgabenstellung:

1. Schlagen Sie die vorgeschlagenen Bibelstellen nach und ergänzen Sie Ihre Wortliste mit den dort aufgezählten Begriffen!

Das Christentum sagt Folgendes unter anderem über Maßlosigkeit:

„Wir dürfen uns nicht von unserem Appetit leiten lassen, sondern wir müssen ihn kontrollieren (siehe 5. Mose 21,20; Sprüche 23,2; 2. Petrus 1,5-7; 2. Timotheus 3,1-9 und 2. Korinther 10,5).

Die Fähigkeit, nein zu sagen zu allem, was maßlos ist – Selbstkontrolle – ist eine Frucht des Geistes und allen Gläubigen bekannt (Galater 5,22).

Gott hat unsere Welt gefüllt mit Lebensmitteln, die köstlich, nahrhaft und genüsslich sind. Wir sollten Gottes Schöpfung ehren, indem wir uns über diese Lebensmittel freuen und sie in der angebrachten Menge zu uns nehmen. Gott möchte, dass wir unseren Appetit kontrollieren, anstatt dass wir uns von unserem Appetit kontrollieren lassen. “

[Quelle: <https://www.gotquestions.org/Deutsch/masslosigkeit-gier-sunde.html>]

2. Machen Sie eine Mindmap (digital oder mit der Hand in ihrem Heft) mit allen Begriffen zu Maßlosigkeit (muslimisch und christlich)

Maßvoll sein – auch beim Einkaufen

Weiterarbeit

Vertiefung:

- I Überleitung zum Begriff Barmherzigkeit und zur Frage „Wohin kann ich meinen Überfluss geben?“

Reflexion:

- II Erarbeitung eines eigenen Wochenplanes: „Wie kaufe ich ein? – Wo kaufe ich ein? – Wohin bringe ich meinen Überfluss?“

Projektarbeit:

Verantwortung übernehmen für das eigene Handeln und sich orientieren an guten Beispielen, um zur Vermeidung von globaler Armut und Ungleichheiten und den eigenen ökologischen Fußabdruck zu verringern.

Anknüpfungsmöglichkeiten an andere Fächer/Projekte:

WiPo:

Plakate erstellen über Lebensmittelketten und deren Einkaufsabläufen im Vergleich mit einem Bio-zertifiziertem/Fairtrade Laden.

Mathematik:

Erstellung einer Einkaufsliste für den Wocheneinkauf am Markt oder in Bio-Läden im privaten Bereich mit Mengen und Preisen

Fachpraxis Cafeteria-/Saftbar:

Erstellung eines Plakates mit Nährstoffen in einem Bio-Sandwich und in einem herkömmlichen Sandwich bzw. bei einem frischgepressten O-Saft oder bei einem industriell produzierten O-Saft für die Verwendung im Cafeteria-/Saftbar-Betrieb;

Verbreitung von den AVSH-Klassen produzierten ressourcenschonenden Brotbeuteln oder Textilprodukten